同在光华家

消化肝病中心 张晶

2009年6月我带着梦想，怀着忐忑的心情走进光华医院，转眼至今不觉已经有两年多了，回首在这里难忘的岁月，仿佛像电影一样浮现还在眼前，感叹时间的飞逝，却发现在这个温暖和家的光华自己已经慢慢成长……

这里对所有形孤护理事业梦想的姐妹们保护怀抱，没有对的要求，没有难堪的门槛，让我们的梦想有了响亮的舞台。尽管我们走进来的每一个人也不是那么优秀，但光华一直以来就像家长对孩子一样，劳心劳力，赞不心怨的一次次培训我们，各种学习和考核对我们的不断充实自己，提升自己，让我们成为者能力，有实力，有耐心，有爱心的白衣天使！我们和光华一起成长，一天天发存强大！

我在这里学会了关爱，学会了分享，学会了看担自越社会交给我们的那份责任，消化科从我来的时候开科至今，因为谦多恩照经历了风雨洗礼，在此是什么样的处境，“雨化”这个国际里的兄弟姐妹们一直以来都因此一提，而同事们让科室发展起来，同时在人选择这高度是理我的时候，我们和谐在这里我们不是独立的一个人，而是一家人，共同进退的一家人，风雨同舟的一家人。医院的执行，领导的提拔，科室上下一起研讨，一起谋划，为消化内科，为光华医院的未来的大不每个人的做源之力，生活上医院给予优美居住环境，领导关护让长时我们生活质量正确的开导，指引观支持，让我们真实的感受到了光华这个大家庭的温暖，无论外界对我们是什么看法和评价，我都可以很舒服的说我在光华的消化科，在这里做好自己工作的的时候正是在体现生命的价值，幸福就是这两年多来光华对我的关爱，是这一路走来感动我的点点滴滴，想对光华每个员工的家人说：“你们辛苦了！”

每一次唱响《同在光华家》这一支属于我们的歌，表达了我们的心声，我们身在光华，就像是这一个大家庭，我们身处异乡但是我们不曾孤单，每当中秋，每到圣诞，每逢春节，元宵，光华的亲人们用她们的方式安排出一次次惊喜的惊喜。今年的中秋气氛格外浓厚，原本以为单调的一个中秋，让我很意外，也很感动，医院在狂水各种意见后，给我们安排美味晚餐，晚饭前前后后的材料用物，场地设置，每样都是医院行政，后勤的领导天同事们亲为亲为，我们是这两星得备气压有的现场时，她入双眼的却是一位位如同亲子沈浪管的在的20几个护士失……真，作为一个员工不知道用什么来形容自己的心情，这不只是一个简单的聚餐，是光华人之间的相互关怀，无私奉献，我们经常协商自是他们既既无声的开水，就连重如节，行政部罗嘉主任都带着我们的救援主任团，各种学习和考核对我们的水平，老老少少开心热度每个住节，虽然我们远离父母亲人，但是我们不再是孤单，“华夫望明月，饥夫思故乡”的思叹，即使社会风雨跌宕，只要心中有光华得福的这颗心中，我们就一定能够跨越飞翔。

现在光华六岁了，它在这个竞争激烈环境中浇灌成长，用“心，爱”土壤培育，我们有自己的专业医院，有自己独有的特色，但是仍然坚持城乎社会最大的关爱，用爱心照亮苍声生家，永远温暖着大家。

我爱光华，爱这个让我觉得幸福幸福，温暖水寿的地方。

我相信光华的明天会更加辉煌！

爱的奉献者

策划部 陈珊珊

“这是心的呼唤，这是爱的奉献，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天。”每次听到这熟悉而优美的旋律，我都会不由自主地想起身边的管艺护长。

其实，认识管护长也就是出来工作这么三个月时间，但想起她那真朝的声音，乐观的笑容，还有富有哲理和与时俱进的思想观念，我对她的敬佩之情不禁油然而生。

每个人在这病彩纷繁的世界里面都扮演着不同的角色，也发挥着不同的作用。有的人如神仙，终生无忧，自由自在；有的人如尘埃，漂泊不定，无所定居；有的人像大树，一生在为别人遮风挡雨，不求回报；有的人像小草，默默无闻，甘于平凡，乐于奉献。在管护长的眼里，她就如一棵小草，不求人生辉煌，只求人生无悔，从事护理工作二十多年来，懂得了也悟出了，要为患者排去心头的寒冷，要给他们带来爱的温暖。

作为输液室的护士长，每天面对着上千的需要输液的患者，每天还要指导身边这一群尚缺经验的年轻护士们，管护长的任务何谈容易。没有一个常规的休息日，只有这种重复的输液工作，为了那一个又一个需要帮忙的患者。每当节假日，人们享受在家人团聚的幸福中，管护长却要和家人分居两地，父母生病时，没办法第一时间赶到，女儿需要母爱时，却没有办法及时给予。尽管如此没有规律的工作时间，如此辛苦或受罪的工作，在管护长的眼里，却是一种享受。一种乐趣，她从来没有把工作当作是负担，相反，能每天面对着这一群年轻有活力的护士们，每天面对着不同的患者，每天能和不同层面的人交流，管护长就觉得自己生活充满意义，充满活力。

经过这么多年的工作锻炼，管护长已练就了扎实的“一针准”技术，同时还锻金了作为一个科室护长，作为一个科室的领头人，要如何处理好与患者的关系，要如何培养和锻炼自己的下属，要如何实现自己的人生价值。

诚然，作为东莞市最美的医院，光华不光景美，人更美，让我常常感动的不是光华医院秀丽迷人的景色，而是光华医院的医生护士，他们有着一颗普救众生的美好心灵，这种从心底里自然散发出的美，自信、淡定，是任何明星所无法比拟的。这些祖国各地的白衣天使，为了一个共同的目标，纷至沓来，献身于同济光华医院的医疗事业，就是因为那个耀伟不灭的信念——救死扶伤。从他们举起拳头，向着院旗朗读《日内瓦宣言》和《南丁格尔誓言》的那刻起，就担负起了神圣的使命，履行着神圣的职责，成就一番崇高的事业：我不是医生，却对他们充满崇敬，我不是护士，却对她们心存景仰，他（她）们为同济光华医院平添了一道美丽的风景线！

美哉！光华；壮哉！光华人！

谨以此文献给光华医院的全体医务工作者及所有有道德良知的医务工作者并致以崇高的敬意！

讴歌—印象·光华

作者：宣春职业技术学院实习生 付苗

作为一名实习生，我是光华的“新生儿”，在还没有到达这里的时候，就开始想象着光华的一草一木，一花一叶。后来啊，它近了…近了…终于清晰了。于是，开始编织我的“印象·光华”。

光华□景

“风车起，碧波皱，翠枝摇”是沙入光华后花园的第一感触，在一众高楼之间，它似是遗世独立的“桃源”。祥和中交织着灵动的美，好一位娟秀的江南丽人！

闲暇时光，伴着温暖的阳光，和风和云一起悠然踱步，是我闲时饭后最爱。取道园中梧桐下小径，绕湖而行。荷王堂飘荡的梵乐似天宫无意洒下的仙乐，时远时近，似是而非。行至湖心的桥上，低头可见游鱼嬉闹，一举一动皆是灵动。立而环视，抬头北望，便可见这湖的源头——一座入工的假山。山上时有水流而下，泊着鹅卵石清洞汇入湖中，虽非天然，却别致幽雅。因子的西边是一排红房子，住在那儿的患者临窗而立便可将满园美景尽收眼底，心情自然愉悦，如此观之，小园亦不失为“良药一颗”。而红房子本身也是光华后花园一景呢，登高而观之，整体，总让人感叹造物者的心思巧妙，忍不住赞一句：美甚！

傍晚时分，暮色还很浪的时候，结伴于园中缓缓而行，总见花红柳绿中三三两两的人儿，或踏闲，或静坐，亦或像我们这般漫无目的随径而行。心旷神怡之际，工作的繁累不知何时皆已跌阵而去了。很享受这样的气氛，暮色下的光华园最上了一层朦胧的面纱，美的让人移不开眼，不自觉间连呼吸都放轻了，只是想静立合眼体会这不可言传的惬意。那份亲切，一如我认识的光华人——

光华□人

初到光华的时候，从未下过临床的我见到医院先进的设备，就像进了大观园的刘姥姥，这也稀奇那也吉怪。是带教的老师耐心地为我“扫盲”。

所到的每个科室，遇到的老师或温厚，或幽默、或严厉，却都有一个共同的特质—真诚、用心。她们身先士卒，诠释着“白衣天使”的定义。所教我的不只是做事，还有如何做人。让我明白：一件事，不能总是习惯性的接受，说它本就是这样。而是还要去想为什么是这样做？学习是灵活的。

在光华学习的这段日子，让我想起以前听到的一句话，有人说“医院是个压抑的地方，到处惊漫着痛苦、哀、死亡。”但现在我所看到的、听到的，让我渐渐改观…

这儿有一群这样的人儿，他们依靠科学的力量，沉着应付，积极救治，用心护理，用责任和爱心让一位位患者康复出院；也有这样一群人儿，他们或许没有多高的文化，多远的见识，却踏踏实实地做医护人员背后的人。为患者做指引、送检、保洁…

在他们身上我看到的不只是对工作的认真和负责，还有爱。是他们用爱一同谱写了一首抗击疾病的胜利之歌！闭上眼，一幕幕开始回放…

光华□情

看，那是为病人庆生的医护人员们，病房内笑脸与泪光交映成辉。这是风烛残年时死亡边缘的温馨；瞧，那是一位刚做完胃镜的麻醉后患者，还他回病房的大叔脱了鞋子摆上，待虚弱的病人拍起至病床上。那弯曲的脊背是无人照料的患者感受到最无言的温暖；还有，内科病房内执手相看、无语凝噎的老年夫妻。那是相濡以沫携手走来的一辈子…

这样的画面还有很多，无甚言语，却总让我热泪盈眶…人世间，沧海桑田。群山有崩塌的时候；大海有干涸的时候；生灵有灭绝的时候。唯有爱，超然于一切之上，永远永远…

后记

人生有许多第一次，我的第一次临床经历是在光华，它给了我对未来职业的全新认识和憧憬。当日子在我们不经意间悄然流逝，记忆却依然鲜活。当越来越多的回忆渐渐沉淀，它们都将是我以后行路的向导，教会我如何处事，如何爱人。

将来，我还要在这个别人眼中充斥着悲伤的地方继续战斗下去，像我的老师们一样，和团队一起用所学所获救死扶伤。用行动让世人感受到：生老病死终有时，然，有这样一个地方，这样一群人，在忘川的边缘尽力地挽留。到无怨来，只是看到脱胎换骨看笑泪的脸庞，那都是一种幸福。这，是爱要深一层的真谛！

命力救治，是为责；无言关爱，是为仁。
同行医路，是为缘；同在光华，是为家。

阳光灿烂的日子

同济光华医院营养餐厅 黄秋玲

一个晨曦初露的早上，我趁工作间隙，独自坐在湖边，托腮沉思。刚刚开起的大阳还未褪去它的红色，在东山顶上调皮地露出半个笑脸；脚边的小草还挂着露珠，含婪地留在枝头，迟迟不肯落下；湖中的鱼儿，在静静地游动，好像看透了我的心思，不想跟起一粒水花；此刻的我，内心非常从容，淡定。面对这么好的湖光山色，我倒身而坐，优雅地用一下美色的养发，整理下走过的日子。

回想起过去的三年中，是我最快乐的人生阶段。我从有着悠久历史的佛山市（也是四大名镇之一）佛山镇，朱仙镇，景德镇，汉口镇）来到了东莞，受聘于同济光华医院，从事营养餐厅工作。从繁琐的家庭事务，回归到既在的简单生活，心情非常的舒畅！如果非要加上一个形容词，那就是陶渊明笔下桃花源——黯然开朗。在山清水秀，庭院深深，花团锦簇，和谐安详的优美环境下，从事我喜欢的工作，是人生之大幸。失之东隅，收之桑榆。

刚开始工作期间，由于业务不熟练，事情过于琐碎，一度产生退缩的思想，打算放弃。在张强主任的反复劝说和开导下，我的观念开始动摇了。后来经过一段时间的调整，慢慢地适应并爱上了这一行。凭情语言（普通话，白话，潮汕话）优势，以我过去在商业领域积累的经验，使我在与人接触方面游刃有余。在工作中，我主动和病人沟通，经常探讨一些大家都关心的话题，给病人留下良好的印象，使工作能顺利开展。我常常以拉家常、交心交友，寻找共同话题等方式，努力创造愉快的谈话环境，安慰病人，设身处地站在病人立场，解除病人的戒备心理，赢得病人的信赖。还别说，真管用，以心换心嘛。无论是在后花园中，还是在订餐的路上，我都热情地和他们打招呼。在我所接触的病人中，很多都主动留下了电话号码，有些甚至变成了朋友。记得有几个手外科病人，给我说他们享受的是星级待遇，都不想出院啦。对妇产科生宝宝的产妇，我们特意准备了“月子汤”，很多人都没有料到，我们考虑的这么周到。泌尿外科取石术后的病人，排个尿装不方便走动，我们亲自送餐到床头，及时解除了病人的后顾之忧。由于我细致入微的服务，所听到最多的两个字就是“谢谢”。

这么多病人，三教九流、各行各业、各色人等，非常繁杂，交往很需要技巧。与他们聊天，增长了不少见识，也开阔了视野，我从中得到了很多乐趣。工作上有声有色，幸福也直线上升。

我还经常与大师傅探讨一些营养方面的知识，建议改善饮食结构，更新食谱，调整菜式，增加特色，扩大影响。在病房订餐的过程当中，尽量满足病人的要求，毕竟他们正处在难处。在我力所能及的情况下，一定要让病人满意，病人也感谢我，我自己也高兴，很有成就感。一年三百六十五天，每天过得都很充实。和从前乏味、单调的生活相比，简直是天壤之别。能把繁琐的工作变得快乐有趣，长袖善舞，是我梦寐以求的。

现如今，在我眼中，我所看到一切都是美好的。门前的湖光山色，小桥流水，羊肠小道以及满山的野菊花都是那么的亲切，就连阳光都那么明亮，空气分外清新。以前总觉得佛山大，够漂亮。没想到东莞的世界更精彩。

我就像一只放飞的小鸟，挣扫放归山林，去拥抱森林，去拥抱自然，尽情释放压抑已久的激情。感谢苍天，感谢大地，感谢爱我关心我的人们，是你们赋予了我人生这一段梅丽的篇章。每天的生活是那么的丰富多彩，阳光依旧是那么的灿烂。

心有所属，从此不再孤单。

光华赋予我的责任

同济光华医院工程部 曾广伦

人。随着心脏，这种似乎看不见的力，会始终支持人生。

43年前，我要说再家门，外婆赶来送行，她两侧拜者的双手打声我说，说：“祝这点我，够买支笔的了，奏村时学习，有本事的话，水这不要回去当农民”。这是我上路之前所到的，耐劳强心的话。从此，我将“好好学习，拥有本事”，作为指引我生命路程的明灯，自觉不自觉地将学习和本事交成自己承担的责任。

1984年，我进入同济光华医院的大门，在周围人的热心帮助下，我到了一份适合老人做的工作，我又一次上班了，出于习惯，我要在工作之前，找到我的责任要承担的责任。有一天，我在行政楼的大堂里，读到：“懂得承担责任的人，才是真正的领导者”这句话，而呼吸急的这段题词，我觉悟良久。

我已经是光华人了，我必须我到光华赋予我的责任，所生的环境，非常职业的工作，用客我的思路，为服务理想，我未到两王堂清静的老师爷面前，闭上双眼，默默沉思，突然间，仿佛老师爷说话了，我清晰地听到：向医院的利益自重；向患者的康复负责；向自己的工作质量要自觉是你要承担的责任，于是，我再次拜师老师爷的指引，结合自己的岗位，整理出自己要承担的责任。

向医院的利益负责，任何一个部门，都与利益紧密相关，医院要生存，就要我得利益，只有在医院生存的条件下，才能有员工的生存，因此，为了生存，必须处处从医院的利益着想，接客医院利益的事情，绝不能干，医院里，有价值千万元的工程设备，如果我们因为工作不到位或者专业技能不高，未能维护保养对这价设备，导致设备提前报废，这会给客医院的利益；或者我们不负责任地提出更换设备，导致医院投入增大，降低了设备的使用效益，同样也损害了医院的利益，让设备优质，低耗地运行，我们才能有效地保证医院的利益。

向患者的康复负责：我面上看，我的工作与病人的康复无关，实际上，光华的任何一个岗位，都与患者的康复相关，手术室使用的消毒设备，能源，照明等，都由我们来保障，断气，断电，可能直接导致事故；患者住的房间，几乎所有设施，都需要我们维护修理；病人的吃，喝，拉，撒，所接触的每一件事的背后，都与我们的工作直接相关，只有每一个岗位都承担起责任，工作做到位了，才能有效地保证患者的康复。

向医院的利益负责，向患者的康复负责，像是人体的两条腿，保证平衡，协调，才能避免“一失足成千古恨”。

能否有效地落实上述两个责任，取决于做事的人，因此，懂得向自己的工作质量负责的人，才是光华真正需要的人，人生的质量：往往是由人的过程质量构成的，如果人的工作质量不高，不可能有高质量的人生，我们所从事的工作，天天与水，电，气等接触，有相当危险性，国家为保证从事这类工作的人，具备基本的安全知识，要求这些人必须持证上岗，电工证，是我们自己要取的，也是国家法定的，从事危险性的工作，必须保证工作质量，一个差错，可能导致火灾；大一点的差错，可能导致死亡，一个工具使用不当，可能导致流血，大一点差错，可能导致残废甚至死亡。因此，从长远看，提高自己的工作质量，是对自己生命负责，是对照顾身的同伴负责，是对自己的前程负责，工作高质量的人，才能成为可信任，有本事的人。

我既欣地告诉无华，我愿意承担光华赋予我的每一个责任，我会在承担责任的日子里，学会强大自己。

关爱

门诊部 苗梦琳

偶然在报纸的一角看到这样的照片：下雨天，一个保安人员撑了一把雨伞。为放学的学生撑伞。当我看到这张照片时，不经意间心被触动了一下，虽然这个举动很普通，但他给予孩子们的不仅仅是为他们遮风挡雨，给他们带来方便，更重要的是他撑起了关爱他人和帮助他人的天空，让孩子们感受到自己被关爱的幸福。

如今，随着我们的物质生活越来越好，身边各种各样的高科技产品日新月异地出现在我们身边，我们在享受这些高科技带来便捷的同时，也潜移默化地，渐渐地，似乎失去了一些同真。例如一些学者说现在的孩子们常沉迷于电子产品带来的网络虚拟世界，与家人朋友缺少沟通，时间长了，缺少语言的交流，在与家人朋友沟通时不能用合适的方式和语言交谈，一有问题便会发脾气，产生暴力行为，更为严重的可能还会造成犯罪，所以对于孩子沉迷于某种东西，作为家长应该多关注孩子，爱护他们，因为往往这些孩子心灵比较脆弱，需要爱的抚摸，作为家长要用正确的方式关爱自己的孩子。让他们能够感受到父母的爱和父母带给他的幸福感，让他们了解到虚拟的世界是给不了他这样真实的爱，让他们学习感受到家庭的幸福，父母带给他们的快乐和关爱。

同样，作为医疗行业的工作者，我们在给患者带来健康的就医通道和专业服务的同时，更应该关注的是患者心理和精神上的满足，缓解疾病带给他们心灵上的焦虑、不安、惶恐等引起的一系列情绪问题。这就要求我们在提高医疗技术的同时也要给予患者温暖的关怀，热情的帮助，让患者放心、安心、给人温暖，是心灵的一种拥有，是每个人的需要。身体的温暖和心灵的温暖都会给人带来幸福感，让每个拥有温暖的人都能够将自己的温暖传递给更多的人，让更多的人都能够拥有和感受幸福，让我们身边充满更多的理解和关爱。用爱创造美好的明天，从一句话，一个微笑，一个眼神开始；从你我开始，从此时此刻开始……

咋就那么多“然后”

同济光华医院影像中心 王军旺

最近看电视，突然有个感触，一个很中性的词，被广大的电视人用烂了，甚至很多有头有脸的艺人，张口闭口就是两个字：“然后”。然后什么的，然后什么什么的，好像中国突然就这么一个词能用了。有的竟然发展到没有“然后”就张不开嘴的地步。以前不怎么注意，现在注意了，越听越感觉不舒服，开始厌烦，继而思心，再就是头皮发麻，最后简直“怒发冲冠”。如果让周立波知道了，其搏输程度将是空前的。中国有那么多丰富而幽默的词汇，怎么就不会用几个呢！想想也就丝然了：文化底蕴不深，知识匮乏罢了。

一个词语再好，顶不住使用频率过高。耳春晚的福，每年都有几个流行词汇，足够我们使用一年。远的不说，就今年来讲，就有“给力”，“谈定”，“神马都是浮云”“HOLD得住”等等。开始出现在节目中，总然有种眼前一亮的效果，初用，有一种新鲜感，甚至有种优越感，再用，就早就无奇了。总是挂在嘴边，就海落到“油嘴滑舌”的边缘，什么东东都经不住炒，炒糟了就变味了，老用就麻木了，你不信？“之子者也”文雅，你天天挂在嘴边找听听？“雷”此我吧。现在是追求“潮”的年代，因循守旧是要被淘汰的。一旦过时，就好比过气的明星，老老实实呆在家里，“宅”起来，不失为明智之举。

没有惊人的词汇，不妨学一学人家王菲，干脆来个惜字如金，装一装“腕”，别人也不知道你胸无点墨。看起来，装“范”也是需要一点脸皮的。一不小心，满口“然后，然后”的，就会给人一种黔驴技穷，知识贫乏的感觉，徒招口水。好吃的东西也就是三顿嘛，过了就腻歪啦。鱼翅燕窝鲍鱼多了也是负担，嘴上不说，胃粘膜早已经抗议了。

记得近代一个文章大家，特别讲究文章的美感，一个词在一篇文章中绝不出现第二次！为了达到这个境界，他苦思冥想，反复推敲，食不甘味，夜寐忘食，志在语不惊人死不休！他对自己精益求精，苛刻到难以复加的程度。这不是说他的知识积累不够，相反，由于知识面太宽，词语量足够丰富，才有了相互比较、割舍不能。忧中选优，追求准确的态度地步。

奉劝“然后”的朋友们，少些应酬，多些阅读，挣些脸面。即使不能够修饰觉得书，至少也有一些沉淀吧？免得未粘上金，反倒丢人现眼。

光华如家

——致同济光华医院六周年院庆

院外人士 周志刚

同心同德携育各纸
海人海世女医医
光丝梵艺去高医
手夏晰珠雪来城
医所精深眼持码
人民爱意收爱年
父爱如山我作角
母慈似水崇沒潮

“ICU”护士，不简单

院外人士 张剑锋

社会发展，时代进步，患者的维权意识渐增加，加上媒体对医疗人员的负面报道多，医疗人员过去的“白衣天使”，“救死扶伤”形象渐逝去，相反成了人们眼里的“白衣杀手”。在没有接触同济·光华医院前，我也曾认为现在的医生护士已经失去医德医术了，心中没有患者。但一次偶然的机会，让我接触了同济·光华医院，接触了医院重症监护室的护士们，我过去的那种想法也有了新的改变。其实，凡事都有两面性，我们要用全面发展的眼光来看待问题，不能只凭人家的谈法。

这种观念的转变，还得从我母亲住院的日子里开始。人老了，总有病的一天，一场大病，让我母亲住进了同济·光华医院重症监护室，作为儿子的我，不得不承担照顾老人家的任务。就这样，也有了与ICU护士的接触机会。通过交流，我也慢慢地理解了护士工作的不简单。

生命最可贵，作为重症监护室的护士们心中都十分明白。她们懂得性命相托的责任重大，并将这种感体现在每一次处置前严谨的核对、处置中娴熟专业的操作、处置后无微不至的关心。在每次重大抢救的背后，都有她们默默的辛劳和付出。她们是各大医院最忙最累的群体，没有高薪报酬，却承受着极限的压力。

重症监护病房实行24小时无陪护制度。每位患者的治疗、护理及吃喝拉撒等生活料理都由护士负责。因农活来的都是危、急、重症患者，几乎每个患者都插入几个导管甚至带着呼吸机，需要精心护理，不得有一丝马虎。

说句心里话，在重症监护室，观察护士为病人做的各种护理，心里面觉得她们真的很伟大，工作繁忙，任务重大，并且没有常规的休息时间，常累到身心疲惫。但尽管面对如此大的工作压力，她们仍然日复一日地工作着，心中装满了对患者的关爱。还听说她们除了平常的临床工作外，还要经常考试实践，讯固专业知识，把知识应用到实践中，想想，工作这么累了，但还要学习、看书、考试，她们真的不简单。

虽然每天的开始，她们都不清楚将面对什么，可能是血肉模糊、浑身是伤的新进患者，可能是呼吸心跳停止的危重患者，可能是满身管道的术后患者……但不论面对什么，她们都没有麻木，而是争分夺秒地协助医生全力救治。而她们最开心的时刻，莫过于自己悉心护理的患者健康地离开病房。因为，她们见证了濒临枯萎的生命之花重新绽放异彩。

没有喝彩，没有豪言壮语。尽管压力很大，但ICU护士们却把病人放在了心中，给病人带来关爱，她们真不简单！

病房那些事

内一科：桂永清

作为普通的临床一线医生，和其它医护人员一样，这些年来碰到过许许多多的患者，见过太多的悲喜交集与生离死别，也有不少难忘的经历，现摘取其中已见。

一、紧张

很多医务人员都忘不了，上夜班时抢救危重患者那份紧张及忙碌。2011年4月某日凌晨值班时收治一名年轻男性患者，入院时心前区持续性疼痛有8小时了。心电图提示:前壁ΩΩ形成及ST段抬高，肌钙蛋白高于正常，诊断为：急性前壁心梗。但患者才28岁啊，说实话，这么年轻的心肌梗塞病人，我也没见过。不放心，请上级医师协助诊治，赤考虑上述诊断，立即给予静脉溶栓及其它治疗。溶栓结束后2小时后复查心电图抬高ST段基本回落，患者胸痛症状明显缓解，溶栓治疗成功。患者及家属脸上也露出了一丝笑容。我们心里均松了一口气。看看窗外，天色已大亮，快到上班的时间了。又是一个紧张又忙碌的夜班，至今都很难忘。

二、幸与不幸

19岁，对女孩子来说，是一个如花似玉的年龄，但偏偏患上了糖尿病，还是1型糖尿病，需要终身注射胰岛素。她就是小兰，是一家电子厂普工。入院时小兰神志模糊，呼吸急促。测血糖为27.89mmol/L，尿糖阳性，尿酮体阳性。考虑：糖尿病酮症酸中毒；行积极的抢救治疗后病情好转，最终确诊患1型糖尿病。小兰是不幸的，但她又是幸运的，因为现代医学有这么多的治疗手段，但就后面如何以像正常人一样工作及生活。现在小兰继续在以前的单位上班，每个月在男朋友的陪伴下来院复诊，有时看他们幸福的背影，我常常在想生活真的很美好，原来健康才是最大的幸福。

三、无奈与感伤

最难忘的，是一名23岁的患者，叫阿红，长相很清秀的女孩子。诊断为：SLE，狼疮肾，外院已确诊肾功能不全进入尿毒症期，已行多次血液透析治疗，但患者因经济原因，治疗并不规律。入院时患者已出现明显消化道症状及浮肿，有重度贫血及高血压，行血液透析及其它治疗后病情好转。但因经济困难，患者及家属还是要求回老家就诊，可能在老家有农村合作医疗。而且患者被再次急送入院，这次更严重，合并急性左心衰及上消化道大出血。询问病情方知，患者并没有回老家，因为节的费用，自行停止血液透析，改用某种中药治疗，最终患者还是离开了人世。有时候脑海中会涌现出患者那双清澈的双眼，带着求生的渴望以及对美好世界的眷恋，每每想到此，心中都会有一些伤感。

其实每一个医务人员，都有大多的经历，可以讲很多的故事，其中有喜、有忧、有笑、有泪，也包含着种种无奈。也许这就是医务人员的人生经历吧。

感恩光华

内二科：罗彩丹

风雨曾经，坎坷几何。六年的时间算不上沧桑，却也是砥砺漫漫。今天，在美丽温馨的阳光下，同济光华医院迎来了她的岁生日。我以最感恩的心为礼，祝愿生日快乐！

时光荏苒，岁月匆匆，在同济医院，弹指挥间，经风沐雨，时间见证着光华人在岁月的长河中走过的每一步脚步之路；六年前的此刻，光华医院在这里崛起，在与时俱进的步伐中应运而生，六年后的此刻光华医院将更加辉煌。

我常把光华医院当成我的家，因为光华医院让我爱情与事业双丰收。同事，病人就是我的家人，我爱我家，我爱我的家人。

2006年，我满怀希望带着憧憬走出了校园，走进了东莞市同济光华医院。这里环境幽雅怡人，山环水绕，鸟语花香，清风徐来飘移着爱，让人心旷神怡。高级别整体闲区，森林园风景区更为东莞各医院中所独有。从那以后，我便喜欢上这里，便一直成长生活在这个美丽的大家庭中。美丽的环境带来美丽的心情，美丽的心情带来美丽的收获，正是那一年金桂飘香，天高露浓的秋夜，我遇见了心爱的他，一个善良，不拘小节，有责任感的男孩，我们在这个美丽的大家庭里相识。相知，相爱；如今在光华医院一草一木的见证下，我们已经在有了自己的小家，过着幸福美满的生活。

6过去了，在医院这个大家庭的精心呵护下，我从一名刚毕业的导诊护士，成长为一名具有丰富临床护理经验的护师，我对这个家有着深深的眷恋，满怀着浓浓的情意。在这里，每一个新生命的诞生，每一个危重患者的重生，带给我的是无尽的职业自豪感。医院是我的理想、事业、欢乐和希望所在。病人就是我的亲人，他们的健康状况是我永恒的追求，并将永远激励着我脚踏实地的向前走。

刚参加工作时，面对病人痛苦的呻吟、污浊的排泄物、不分昼夜的轮班，我仍埋过、烦躁过、痛苦过，难道这就是我从小向往的“白衣天使”的工作生活吗？无尽的烦恼如健康机体上的疯子，轻轻地覆咬着我的身心。直到有一天，一个新小生命的降临彻底改变了我的想法。那是刚刚参加工作半年多的时候，我被调到了儿科，在一个寒冷的冬夜，一个危在旦夕的小生命在我院产房降临了，新生儿一生下来就严重窒息，有生命危险，马上被送到我们新生儿重症监护室进行抢救，值班大夫立即对脐儿施行气管插管，紧急之下护士长用自己的嘴为患儿吸痰，清理呼吸道，我们把着抽新生儿打针，吸氧，遵医嘱用药等等，经过大家的紧急施救，小生命终于转危为安，母婴安全，等候在监护室外的家人，感激涕双膝跪地，就在家人下跪的瞬间，震惊了我，使我感受到我们的工作是多么的神圣啊！作为一名白衣天使的沉重责任感和使命感，成为推动我勤奋工作的不竭动力。

我在工作中一直信奉病人就是我的家人的信念，为他们服务就像为我的家人服务，从小事做起，热爱医院，热爱医院的一草一木；热爱同事，珍惜大家在一起的时光。

回首往事，我感恩光华医院，我爱医院，我爱这个家，是医院培养了我。在这里，我收获了事业，收获了爱情，在这里，记录了我生活的点点滴滴，见证了我成长过程中的痛苦与欢乐；我感恩工作路程上的每一位领导、同事、老师，我忘不了他们充满鼓励的微笑，我忘不了他们在我遇到困难时伸出的热情的手；我感恩……

浅谈医生的责任心

内一科：桂永清

当今我们处于复杂的经济社会转型期，面临医患矛盾比较尖锐的大环境。但平心而论，习惯不讲道理的病人，还只是少数，绝大数患者及家属都是讲道理的。只要我们在习惯性处置疾病的时候，多想想治病更需要治人；只要我们多从患者的角度考虑，真正为患者着想了，替他们解决问题，患者都是能理解及配合医务人员的。而责任心是诊疗过程中关键的因素，有了责任心，医生的职业道德及医疗作风，就能得到很大提升，对病人的身份就能一视同仁，医生的付出及风险，就能得到病人的认可及理解。

作为一名医务工作者，我们面对的是生命，病人把最宝贵的生命托付给我们。我们应自谦识到这项匆匆的分娩和治病救人这一职业的崇高神圣，既然选择了这个行业，就应当有所牺牲，有所奉献。如同卫生部部长陈竺所言，医务人员应主动了解患者的需求，提高与患者沟通的意识和技巧，努力减少医患双方由于信息不对称造成的不信任。

托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心”，只要我们有了责任心，“小角色”也能干出大成就，“小岗位”也能做出大医献！

选择了医生，就意味着选择了责任和奉献。

四季颂歌

——献给

东莞同济光华医院

江苏省眼科医院 周一剑新

你是初春的微雨，
带着产生的笑意，
悄悄地来到
组满在枝头 因此
大地多了春的沉思，
绿的颜色。

你是盛夏的甘霖，
和着柔柔的风，
洒向干涸的大地，
万物增添了灵性，
风意盎然。

你是金秋的凉爽，
清清的声音总地，
组满在枝头 因此
大地多了成熟的
成熟的颜色。

你是冬天的雪花，
飘着和煦的春意，
洒向干涸的大地，
洒向着寒冰的
心灵的深处，
映着寒冰的
心灵的深处，
送来了春天的
人间有了温暖，
人间有了温暖